



**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**

**LA MUJER COMO JEFE DE HOGAR EN
FAMILIAS DE CONDICIONES EMERGENTES SE
ASOCIA CON MAYOR SATISFACCIÓN Y
COMUNICACIÓN FAMILIAR**

La mujer como jefe de hogar en familias de condiciones emergentes se asocia con mayor satisfacción y comunicación familiar

Rosa Pérez-Siguas, Hernán Matta-Solis y W. Fuentes Neira
 Facultad de Ciencias de la Salud
 Escuela Académico Profesional de Enfermería
 Universidad de Ciencias y Humanidades



Abstract—El presente artículo de investigación tiene como objetivo evaluar la relación del género del jefe de familia con la cohesión, flexibilidad, satisfacción y comunicación en las familias emergentes. El presente estudio es de corte transversal realizado en familias de los pueblos jóvenes de Carmen Alto-Comas, Lima. Se describió 207 familias con residencia de uno a más años. Se aplicó los instrumentos FACES IV y la encuesta de Riesgo Familiar Total (RFT 33); y se registró variables socioeconómicas y de salud. Los resultados arrojaron que las familias tienen como jefe de hogar a padres varones en un 77,3%(n=160), mientras que el 22,7% (n=47) son mujeres. La edad promedio de los varones fue 38,5 años con desviación estándar de 11,7 años y la edad de las mujeres fue 44,2 años con desviación estándar de 9,9 años. La población muestra características de bajo acceso a servicios básicos como agua segura y condiciones precarias de vivienda. El nivel de satisfacción en la categoría Alto fue de 12,9% para las familias encabezada por mujeres, mientras que las encabezadas por varones fue 6%; el 85,0% de las familias encabezadas por varones tienen baja satisfacción, en comparación con las encabezadas por mujeres con un 68,1%, las asociación del sexo de jefe de hogar con la satisfacción es significativa ($p = 0,03$, Chi cuadrado), complementariamente se aplicó en un modelo de regresión lineal múltiple con los puntajes de Satisfacción como variable dependiente y se realizó el ajuste con posibles factores de confusión corroborándose la asociación ($p=0,04$, T Student). Las conclusiones a las que se llegaron fue de que la presencia de la mujer como jefe de familia se asocia a mayores niveles de satisfacción y comunicación en las familias emergentes.

Palabras Claves: *Comunicación familiar, enfoque de género, Riesgo Familiar Total.*

1 INTRODUCCIÓN

Frente al proceso de bonanza financiera de la última década (Jaramillo, 2013), podemos definir familias emergentes como aquella que está en proceso de transición económica a un

mejor estatus de vida, este tipo de familias por lo general en Lima ha venido a poblar las áreas periurbanas de la ciudad y muchas de ellas actualmente se han consolidado como clase media y otras áreas jóvenes, como se observan en los conos de Lima. Como señala (Serafín, 2006) la nueva clase media que mayor impacto social ha causado es del distrito de Los Olivos en Lima, y cuya dinámica familiar es poco conocida. Desde el punto de vista antropológico Cisneros (2004) señala que es un grupo susceptible de ser emprendedor por resistirse a su medio socioeconómico adverso. De allí es nuestro interés, determinar cómo se organizan estas familias, su dinámica familiar y qué factores pueden ser una ventaja o desventaja en este contexto. Por ello se recurre al modelo marital familiar circunflejo desarrollado por Olson (1986) el cual ha contribuido a entender cómo el funcionamiento familiar puede influir en ciertas circunstancias en el estado de salud de los integrantes. Las principales dimensiones son: la cohesión y flexibilidad. La cohesión familiar se describe como el vínculo de ligación o distanciamiento emocional de los miembros de la familia (Hetherington and Kelly, 2002). La cohesión es una dimensión para comprender las interacciones entre los miembros de la familia. El sistema familiar es la sumatoria de las aportaciones personales de cada integrante de la familia, la funcionalidad se debilita o mejora en la medida a como se establecen las relaciones entre los miembros de una familia. La mujer tiene un papel muy importante en el desarrollo social y psicológico de los miembros de la familia, sin embargo se ha cuantificado escasamente sus aportes, Lora, Barnechea, y Santisteban (1987) realizaron un ensayo sobre la mujer como víctima de opresión y portadora de liberación, en el que señalan: la mujer toma conciencia de su marginación y busca su inserción laboral como medio de resistencia a su marginación. Entonces la familia como sistema está sujeta a perturbaciones o situaciones estresantes que comprometan su equilibrio, ya sea en los planos físico o emocional de los integrantes. El contexto del desarrollo del Cono Norte de Lima nos impulsa a estudiar un aspecto del aporte de la mujer al sistema familiar, de allí que nos planteamos como objetivo de evaluar la relación del género

• *Presentado en el III Congreso Regional y I Congreso Internacional de Investigación en Enfermería, organizado por la Universidad Nacional del Callao y el Consejo Regional XXVII del Colegio de Enfermeros del Perú del 22 al 24 de octubre de 2014.*

• *E-mail: rperez@uch.edu.pe
 Febrero 2016*

del jefe de familia con la satisfacción familiar en las familias emergentes.

2 MATERIAL Y MÉTODOS

2.1 Familias participantes

Participaron 207 familias del Asentamiento Humano el Misti, distrito de Comas en Lima, de 7 comunidades: Comité 20 (n=17), Comité 21 (n=21), Comité 24 (n=39), Comité Señor de los Milagros (n=21), El Misti (n=71), Cristo Rey (n=23) y La Unión (n=15). Es una zona considerada de extrema pobreza según los indicadores de Necesidades Básicas Insatisfechas. Las familias no cuentan con servicios básicos de agua y desagüe.

2.1.1 Especificaciones de los Habitantes

Las condiciones de vivienda y acceso a servicios no son las más adecuadas, el agua para consumo que proviene de la red pública para los domicilios solo abarca el 1,9% del total de la población, mientras que un 1,4% consumen agua embotellada, por lo que el 40,6% recurre a cisternas con agua, el 55,1% a redes de agua fuera de la vivienda y un 1% a agua de pozo artesanal. Un aspecto favorable de las familias es que la vivienda es propia en 92,8% las demás viviendas las habitan cuidadores o están en modalidad de alquiler.

Estructuralmente las viviendas solo un 18,8% son de material noble, 75,4% tienen paredes de madera y en otros materiales 5,8%; los techos son de material noble en 6,3% y otros materiales (calaminas, esteras, madera) en 93,7%; los pisos de las casas muestran mejores condiciones el 70,9% poseen pisos de cemento o con acabados de losetas o madera, el 29,1% son de tierra.

Respecto al tipo de relación son convivientes 58,5%, casados 16,9%, separados 14%, solteros 5,8%, viudas 4,3% y divorciados 0,5%. Respecto al nivel educacional, no tiene estudios un 14%, alcanzan el nivel primario 38,6%, secundaria 46,9% y superior técnica 0,5%. En el aspecto laboral el 83,1% trabaja, 1,9% está en busca de empleo y el 15% no intenta hallar un empleo a pesar de su situación de desempleo.

El tamaño promedio familiar es 4,2 de personas por hogar, las condiciones de hacinamiento (más de 3 personas por habitación) se presentó en el 12,6% de las familias.

2.2 Mediciones

Se aplicó el FACES IV (Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale) de Olson (2011). Para este estudio se aplicó el cuestionario con dos dimensiones (cohesión y flexibilidad) que cuenta con seis escalas (Cohesión balanceada, Flexibilidad balanceada, Enmarañada, Desligada, Rígida y Caótica) y la Escala de Satisfacción Familiar. Cada escala está compuesta por siete ítems; sumando un total de 42 ítems. Como ejemplos de ítems que evalúan cada una de las escalas podemos citar: FACES IV es un cuestionario de informe que se puntúa en una escala de tipo Likert que va de 1 (Totalmente en desacuerdo) hasta 5 (Totalmente de acuerdo). El instrumento es evaluado por entrevista durante una visita al domicilio familiar.

2.3 Tratamiento estadístico

Se empleó el paquete R Statistic versión 3.0.2, donde las variables cualitativas se expresan por frecuencia y porcentaje, mientras que las variables cuantitativas con promedios y errores de desviación estándar. Se construyeron modelos de regresión lineal para explicar el aporte de la mujer en la cohesión, flexibilidad, cohesión, comunicación y satisfacción familiar, se consideró existencia de asociaciones para los coeficiente beta con valores p menores a 0,05.

3 RESULTADOS

La muestra estudiada de 207 familias ha resultado tener un perfil socioeconómico bajo respecto al acceso de servicios, educación y salud. Las familias tienen como jefe de hogar a padres varones en un 77,3% (n=160), mientras que el 22,7% (n=47) son mujeres. La edad promedio de los jefes de hogar fue 39,8 años con una desviación estándar de 11,6 años, la edad promedio de los varones fue 38,5 años con desviación estándar de 11,7 años y la de las mujeres fue 44,2 años con desviación estándar de 9,9 años. Agrupados según edad entre 18 a 29 años están el 19,8% de los jefes, de 30 a 39 el 31,9%, de 40 a 49 años el 28,5%, de 50 a 59 años el 15% y de 60 años a más el 4,8%. Las características de la dinámica familiar se presentan en la tabla 1, según el modelo circunflejo la cohesión de las familias están en las categorías conectada o muy conectada en 88,9% y la diferencias en las categorías extremas. Respecto a su flexibilidad son flexibles a muy flexibles el 87,4%, en la comunicación se alcanza un nivel alto a muy alto en 42,5%. En contraste a los indicadores anteriores la satisfacción familiar fue baja a muy baja en 81,2% de las familias.

Tabla 1. Perfil de la dinámica familiar.

| Nivel | n | % |
|----------------------------------|----------|------|
| Dimensión de Cohesión | | |
| Desligada | 2 | 1.0 |
| Algo conectada | 8 | 3.9 |
| Conectada | 118 | 57.0 |
| Muy conectada | 66 | 31.9 |
| Enmarañada | 13 | 6.3 |
| Dimensión de Flexibilidad | | |
| Algo flexible | 26 | 12.6 |
| Flexible | 163 | 78.7 |
| Muy flexible | 18 | 8.7 |
| Comunicación familiar | | |
| Muy bajo | 18 | 8.7 |
| Bajo | 26 | 12.6 |
| Moderado | 75 | 36.2 |
| Alto | 72 | 34.8 |
| Muy alto | 16 | 7.7 |
| Satisfacción familiar | | |
| Muy bajo | 78 | 37.7 |
| Bajo | 90 | 43.5 |
| Moderado | 22 | 10.6 |
| Alto | 10 | 4.8 |
| Muy alto | 7 | 3.4 |
| Puntajes | | |
| | Promedio | D.E. |
| Dimensión de Cohesión | 62,7 | 15,2 |
| Dimensión de Flexibilidad | 50,1 | 12,2 |
| Comunicación familiar | 53,0 | 21,3 |
| Satisfacción familiar | 28,0 | 20,2 |

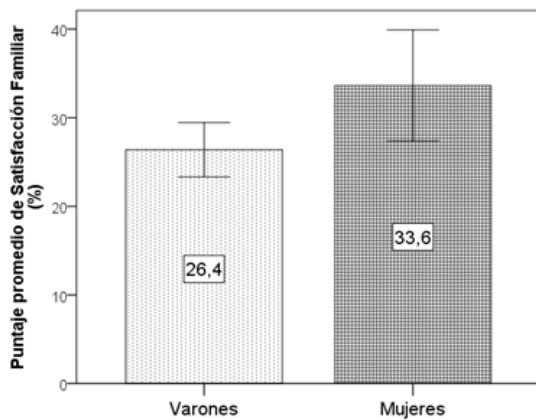
4 DISCUSIÓN

En la Fig. 1 se grafica el puntaje promedio de satisfacción familiar para ambos, mujer y hombre, como jefes de familia. Claramente se observa que la mujer sobrepasa en aproximadamente 7 puntos al caso del varón. En este resultado, el valor de $p=0.026$. Sin embargo esta gran diferencia de 7 puntos se mantiene cuando medimos el puntaje promedio de comunicación familiar.

En efecto, en la Fig. 2, se observa que la diferencia para mujer y varón es del orden de 6 puntos. Nuevamente, el caso de la mujer está arriba del varón demostrando las capacidades de género en los casos anteriores. El valor de $p= 0.040$.

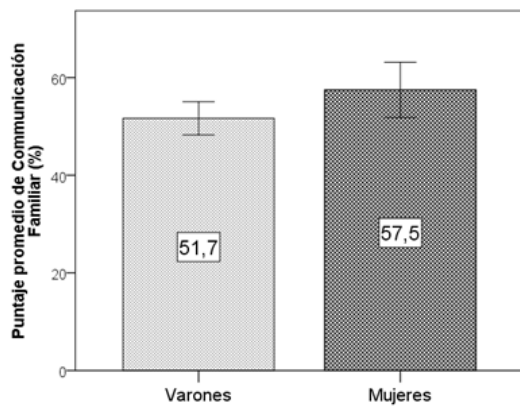
Finalmente, en la Fig. 3 se grafica en dos dimensiones la satisfacción familiar y el puntaje de riesgo familiar mostrando la franja que abarca la localización de mayor correlación. Aquí se observa que puntajes de riesgo familiar del orden 10 puntos, la satisfacción familiar es del orden de 25. Un error de lectura del orden de 5% es asignado a las mediciones estadísticas.

Figura 1. Puntaje promedio de satisfacción familiar según sexo del jefe familiar.



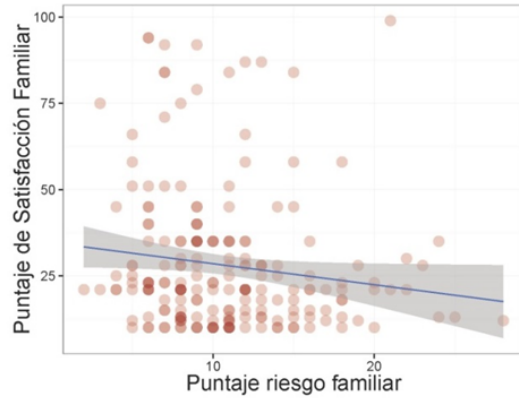
*Valor $p=0,026$.

Figura 2. Puntaje promedio de comunicación familiar según sexo del jefe familiar.



*Valor $p=0,040$.

Figura 3. Correlación entre el riesgo familiar y la satisfacción familiar.



* Valor $p=0,045$.

4.1 Interpretación

La Fig. 3, puede ser interpretado de la siguiente manera: una de cada 10 mujeres está en alto riesgo familiar, mientras que 2 de cada 10 mujeres tiene un alta satisfacción familiar. En consecuencia, la presencia de la satisfacción familiar va a disminuir notablemente el número de mujeres en situación de riesgo. En otras palabras, la alta incidencia de satisfacción familiar se traduce en el éxito que puede crear el entorno de la mujer a concluir proyecto de vida en el corto y largo plazo.

5 CONCLUSIÓN

En este paper se ha estudiado desde una perspectiva estadística y a partir de un estudio transversal, las principales dimensiones de la dinámica familiar resultando en que los casos donde los jefes de familia son mujeres, los puntajes promedios de satisfacción y comunicación familiar sobrepasan por mas de 6 puntos al caso de los varones. En otras palabras, la presencia de la mujer como jefe de familia apunta a corroborar la hipótesis de que las familias peruanas de bajos recursos son liderados por una fuerza impulsadora y emprendedora intrínsecamente propio de personas de género femenino.

REFERENCIAS

Amaya, P. (2000). *Riesgo Familiar Total, Referentes Teórico-Conceptuales y análisis de medición*. Bogotá, Colombia: Universidad Nacional de Colombia.

Jaramillo, F., & Zambrano, O. (2013). *La clase media en Perú: Cuantificación y evolución reciente*. Lima, Perú: Banco Interamericano de Desarrollo. Recuperado de [http://publications.iadb.org/bitstream/handle/11319/5940/La clase media en Perú final2.pdf?sequence=1](http://publications.iadb.org/bitstream/handle/11319/5940/La%20clase%20media%20en%20Per%C3%BA%20final2.pdf?sequence=1)

Lora, C., Barnechea, C., & Santisteban, F. (1987). *Mujer: víctima de opresión, portadora de liberación*. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=iO2AAAIAAJ&=bibliogroup:%22Cuadernos+del+Instituto+Bartolom%C3%A9+de+las+Casas/article/download/2706/2650>

Olson, D. (1986). Circumplex Model VII: validation studies and FACES III. *PubMed.gov*, 25(3), 337-351. Recuperado de: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3758310>

Olson, D. (2011). FACES IV and the Circumplex Model: validation study. *PubMed.gov*, 37(1), 64-80. doi:10.1111/j.1752-0606.2009.00175.x

Pinilla, S. (2004). *Condiciones de éxito de los emprendedores emergentes de Lima en el contexto de la globalización* [Monografía]. Recuperado de [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/tesis/human/pinilla cs/pinilla cs.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/tesis/human/pinilla%20cs/pinilla%20cs.pdf)

Serafin, O. (2006). La clase media emergente en el distrito de Los Olivos: ¿de la excepción a la regla? *Debates en sociología*, 31 (118-135). Recuperado de <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/debatesensociología>

Vásquez, E. (2012). *Inversión social: indicadores, bases de datos e iniciativas*. Recuperado de: <https://www.up.edu.pe/fondoeditorial/Paginas/TIE/Detalle.aspx?IdElemento=401>